

DES CLÉS POUR AMÉLIORER SA PROPRE ÉCRITURE

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Public visé

Certaines personnes peinent à écrire, ils ressentent un inconfort, voire des douleurs. Leur écriture n'est pas fluide et peu lisible. La plupart d'entre elles ont trouvé au fil du temps des stratégies de contournement mais dans certaines occasions le recours à l'écriture manuscrite est indispensable, elles redoutent alors que leur écriture les desserve.

Vous n'aimez pas votre écriture ? Elle ne vous « ressemble pas » ? Elle engendre des douleurs ?

L'objet de cette session de formation, qui se veut avant tout pratique, est de donner les clés pour cesser d'avoir honte, cesser d'avoir mal, être plus lisible.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Objectifs pédagogiques :

- Identifier ses erreurs (posture, tenue du stylo, tracés...)
- Choisir les outils et les supports adaptés
- Améliorer son écriture grâce à un programme d'exercices pratiques

Date : Vendredi 19 décembre 2025 - Minimum 3 inscrits

Durée : de 9h à 12h et de 13h à 16h soit 6h de formation

Lieu : distanciel synchrone via la plateforme Zoom

Prix : 150€

Contenus :

Matin

- Présentation
- Evaluation des besoins
- La posture (exercices pratiques)
- Les appuis, le déplacement (exercices pratiques)
- La tenue de crayon et son maniement (exercices pratiques)

Après-midi

- Les règles de base de l'écriture
- exercices pratiques
- L'écriture en situation professionnelle : les spécificités
- Bilan

Dispositif d'évaluation

➤ **Évaluation diagnostique en amont**

Un questionnaire de positionnement, une page d'écriture ainsi que l'expression des besoins sont proposés permettant d'ajuster le contenu au plus près des besoins identifiés.

➤ **Évaluation à chaud** : Au cours de la formation les mises en situation pratiques permettent d'évaluer la compréhension. À l'issue de la formation un questionnaire à choix multiples type auto-évaluation des connaissances acquises est proposé à chaque participant.

Évaluer la satisfaction des participants

- Les objectifs annoncés de la formation sont-ils atteints ?
- Les attentes personnelles sont-elles satisfaites ?
- Les apports de la formation : savoirs professionnels et impact sur la pratique

Évaluer le dispositif de formation

- Les méthodes pédagogiques
- L'adaptation à l'hétérogénéité du groupe et la **place laissée aux échanges**
- L'organisation matérielle

Évaluation des acquis

- Posture
- Tenue du crayon
- Formation des lettres

➤ **Évaluation à froid**

2 à 3 mois après la formation, une évaluation des acquis est réalisée via un questionnaire.

Chaque bénéficiaire de la formation recevra une attestation nominative de fin de formation prévue à l'article L. 6353-1 alinéa 2 du Code du Travail

Moyens pédagogique et d'accompagnement :

- Une formatrice expérimentée, spécialisée en pédagogie de l'écriture
- Documents supports de formation (PPT)- vidéos
- Documents stagiaires
- Exercices pratiques

Formatrice : Isabelle Godefroy- graphopédagogue

Coordonnées OF certifié Qualiopi

Isabelle Godefroy

646, rue des Meyrannes – Aubarne 30190 Ste Anastasie – France

06 42 68 20 25

contact@isabelle-godefroy.fr <http://www.isabelle-godefroy.fr/>